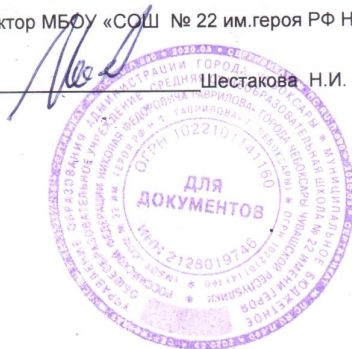


СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».



Шестакова, Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 10 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из риса и пшена	Каша	175/2011	18-60	250	11,70	14,50	33,00	328
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>500</b>	<b>15,52</b>	<b>16,02</b>	<b>78,75</b>	<b>521</b>
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	8-60	60	1,02	3,00	5,07	51
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо	99/2011	13-90	212	2,85	7,15	8,32	116
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	24-55	90(50/40)	12,10	9,50	12,80	182
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	12-20	150	6,50	7,10	32,44	218
Напиток "Цитрус"	3-блюдо	228***	5-39	200	0,09	0,01	15,88	65
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>772</b>	<b>27,06</b>	<b>27,66</b>	<b>100,31</b>	<b>758</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из риса и пшена	Каша	175/2011	18-60	250	11,70	14,50	33,00	328
Булочка дорожная		425/2011	5-00	50	4,07	5,40	18,30	140
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>19,59</b>	<b>21,42</b>	<b>97,05</b>	<b>661</b>
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	8-60	60	1,02	3,00	5,07	51
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо	99/2011	10-56	258	3,56	8,94	10,40	138
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	29-47	100(60/40)	14,52	11,40	15,36	213
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	14-62	180	6,72	9,64	40,60	279
Напиток "Цитрус"	3-блюдо	228***	5-39	200	0,09	0,01	15,88	65
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>858</b>	<b>30,41</b>	<b>33,89</b>	<b>113,11</b>	<b>872</b>
<b>Полдник</b>								
Булочка творожная			12-50	62	4,9	2,6	24,3	195
Сок фруктовый	3-блюдо		12-50	200	1	0	20,2	85
<b>итого</b>			<b>25=</b>		<b>5,9</b>	<b>2,6</b>	<b>44,5</b>	<b>280</b>
<b>Полдник</b>								
Рогалик с конфитюром			22-55	1/100	6,8	6,7	62,4	337
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
			<b>30=</b>		<b>6,96</b>	<b>6,86</b>	<b>90,27</b>	<b>452</b>

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Алмазова Т.Г.  
Батаева К.С.